



# NASCHOOSE ACTIVITEITEN MONTFOORT

## eerste blok NaSchoolse Activiteiten (NSA) in Montfoort

We gaan in Montfoort weer beginnen met een eerste blok NaSchoolse Activiteiten (NSA). Hoe gaat dat ook al weer? De activiteiten sluiten zoveel mogelijk aan op de schooltijden, vinden plaats in ruimtes van de scholen en worden gegeven door deskundige docenten.

### Hoe gaat het in zijn werk?

Heb je zin om mee te doen? Vanaf nu mag je jezelf dan opgeven via de volgende link: [www.debuurtsportcoach.nl/Evenementen-tickets](http://www.debuurtsportcoach.nl/Evenementen-tickets) (plak deze in je browser)

Lukt dit thuis niet dan mag je voor het aanmelden een computer op school gebruiken. Alle geplaatste kinderen krijgen bericht. Kinderen die niet geplaatst kunnen worden, zetten we op een wachtlijst en die zijn de volgende keer met voorrang aan de beurt. Ook zij ontvangen een bericht.

De manier van betalen gaat via IDEAL. Mocht u hinder ondervinden bij het opgeven dan kunt u contact opnemen met Vinanda Oostveen op 06-12283545.

Inschrijven is mogelijk tot en met 14 september 2018.

---

## Wat gaan we doen?

### Stoeien

*Sport*

Hey jij! Wil jij lekker stoeien, of vind je het eigenlijk een beetje eng, maar wil je het wel leren? Kom dan snel naar de sporthal! Zorg dat je een stevige sportbroek (met een koord waarmee de broek goed kan vast maken) en t shirt aan hebt die tegen een stootje kunnen. Dan zie ik jou op de mat! Tot dan!

Doelgroep	<b>Groep 1 t/m 4</b>
Data	Maandag 1 okt, 8 okt en 15 okt van 15.30 tot 16.30
Kijkles	15 okt om 16.15
Locatie	de sporthal Hofland
Kosten	€ 7,50

### Groep 1 t/m 4 – Stoeien





## Buikdansen

*sport*

We doen natuurlijk veel meer dan dansen alleen met je buik, ons hele lijf danst van top tot teen. Het is een uitdaging om je schouders te schudden, een slang te maken en te bewegen als een kameel. Verrassend om met je heupen rinkel geluiden te maken, als je ze schudt of een twist maakt.

Met 7+ kinderen gaan we aan het werk met lichaamsbewustzijn en dansplezier. Als het lukt dan kunnen we aan het eind een dans presenteren. Wellicht gaan we zelf heupsjaals maken door doeken met munten en kralen te versieren.

Voor ieder kind wordt er een rinkel heupsjaal meegenomen.

Doelgroep	<b>Groep 5 t/m 8</b>
Data	dinsdag 2 okt, 9 okt en 16 okt van 15.15 tot 16.15 uur
Kijkles	dinsdag 16 okt om 16.00
Locatie	speelzaal Hobbitstee
Kosten	€ 7,50

## Groep 5 t/m 8 Buikdansen



## Polstokspringen

*Sport*

Houd je van sport en ben je graag in de buitenlucht? Dan is polstokverspringen echt iets voor jou. Het is een uitdagende sport waarbij je te maken krijgt met veel verschillende onderdelen. Wanneer je deze onderdelen goed beheerst mag je misschien wel een sprong over het water maken. Val jij in het water of spring je naar de overkant?

Doelgroep	<b>Groep 5 t/m 8</b>
Data	Maandag 1 okt, 8 okt en 15 okt van 15.30 tot 17.00 uur
Kijkles	ouders mogen elke les komen kijken
Locatie	PCL, Sportpark Rapijnen, 3461 GP Linschoten
Kosten	€ 10,-

## Groep 5 t/m 8 – Polstok springen

